

Утверждено  
Директор \_\_\_\_\_



Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

\_\_\_\_\_

День

9.09.22

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Чаша манная	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	349	Чайот из свежих яблок	200		49	1		21
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	338	Апельсины	120					
	1 блюдо		Свежая отварная	60		77	0,819	6,049	4,807
	2 блюдо	478	Валенишки картофельные, соевые	180/5		204	11,600	13000	9,200
	гарнир	376	Чай с сахаром лимонный	200/5/7		57	0,200	0,100	13,900
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		41	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.		Хлеб ржс	20		35	1,3	0,2	7
Обед 5-11 кл	закуска	171	Чаша перловая	100/5		280	7	8	44
	1 блюдо	260	Турецкий супчик	50		168,45	6	7	15
	2 блюдо	377	Чай с сахаром	200		57			15
	гарнир	3	Хлеб пшени.	40		84	2		19
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова Е.П. Гайнутдинова